

S.I.G.R.S.O.

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etoupefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



Année 2019-2020



DEJEUNER SEMAINE 37

LUNDI 09 SEPTEMBRE

Pastèque*
Poisson sauce beurre blanc
Blé petits pois
Yaourt vanille de la ferme

MARDI 10 SEPTEMBRE

Salade de perles
Palette de porc à la diable
Duo de haricots
Fromage
Fruit*

JEUDI 12 SEPTEMBRE

Salade de radis** fêta sauce bulgare
Sauté de volaille
Courgettes** BIO gratinées
Roulé chocolat noisette

VENDREDI 13 SEPTEMBRE

Salade**
Lasagnes bolognaïses
Yaourt

BON APPETIT A TOUS !!!

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.

* légumes et crudités frais, **approvisionnement local, *origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

