

vous accueille à la rentrée **2015**



Cours de DANSE pour enfants

à partir de 4 ans, adolescents, adultes
les mercredis après-midi.

Un gala de fin d'année en juin 2016 dans une salle de spectacle - différentes actions tout
au long de l'année.

Cours de PILATE pour adulte. **Méthode complète de gymnastique douce mais physique, visant la**
tonification des muscles profonds.

N'hésitez pas à venir essayer ...

1 cours

d'essai

gratuit

Inscriptions DANSE et pré-inscriptions PILATE:

Salle polyvalente de la mairie de Grainville sur Odon

- **mercredi 2 septembre 2015** de 16h30 à 18h00
- **mercredi 9 septembre 2015** de 16h30 à 18h00
- **et les mercredis suivant** pendant les horaires de cours

Les cours reprendront le **mercredi 16 septembre**

HORAIRES cours : (sous réserve de modifications)

DANSE : **Le mercredi**

- Cours éveil : de 17h à 17h45
- Cours initiation : de 16h à 17h
- Cours technique 1 : de 14h à 15h
- Cours technique 2 : de 15h à 16h
- Cours ado : de 17h45 à 18h45
- Cours adulte : de 18h45 à 20h

PILATE :

Ouverture d'un cours pilate parmi les créneaux suivants :

- **Mercredi : de 9h30 à 10h30**
- **Jeudi : de 20h30 à 21h30**
- **Lundi : de 18h30 à 19h30**

POUR TOUS RENSEIGNEMENTS :
CONTACTER LES MEMBRES DU BUREAU
ecolededansegrainvillesurodon@orange.fr

Ludivine Lesigne : 02 31 73 36 35 / 06 82 08 89 37

Pour que notre Ecole continue de vivre dans les meilleures conditions, nous avons besoin de vous. Faites de la publicité autour de vous : voisinage, école,

commerce...

Merci et à bientôt