

**S.I.G.R.S.O.**

Cuisine centrale & restauration scolaire

14790 Fontaine - Etopefour

Tél : 02 31 26 83 95

"La cuisine où tous les goûts sont permis !"



**Année 2018-2019**



**DEJEUNER SEMAINE 25**

**LUNDI 17 JUIN**

Salade mexicaine  
Omelette au fromage  
Salade\*\*  
Compote

**MARDI 18 JUIN**

Salade du pêcheur  
Paupiette de dinde  
Petits pois BIO carottes\*  
Fromage  
Pastèque\*

**JEUDI 20 JUIN**

Salade de concombres\* et fêta  
Rôti de porc  
Poêlée de légumes  
Grillé aux pommes

**VENDREDI 21 JUIN**

Salade de quinoa et boulgour  
Moussaka maison  
Yaourt de la ferme sur lit de fruits des bois


**BON APPETIT A TOUS !!!**

Menus pouvant varier suivant les approvisionnements ou les conditions climatiques.  
\* légumes et crudités frais, \*\*approvisionnement local, \*origine France

 fruits/légumes cuits

 produits laitiers

 fruits/légumes crus

 viandes/poissons/œufs/céréales

 produits sucrés

 matières grasses

 féculents

