

## Loisirs & détente

### Les loisirs grainvillais :

- Personnes concernées : tous publics
- Frais d'inscription : NC
- Contact : Monsieur Jean ANDRE au 07 86 09 84 55
- Contact mail : jean.andre74@orange.fr

### Le Club de l'espérance :

- Personnes concernées : tous publics
- Frais d'inscription : 17,00€ (assurance comprise).
- Contact : Mme Françoise COUDERT au 02 31 80 69 05

## Jeunesse

### APEL (école SAINT PIE X) :

- Contact : Mme Ludmilla SIMON
- Contact mail : apelgso@gmail.com

### APE (RPI MONDRAINVILLE GRAINVILLE) :

- Contact : Monsieur Guillaume DERRIEN
- Contact mail : apegainvillemondrainville@gmail.com
- Facebook : <https://www.facebook.com/APEGM>

## Divers

### Le CCJ :

- Contact : Monsieur Terence GEFFROY ou Madame Sylvie LE-GOND
- Contact mail : ccj.grainvillesurodon@gmail.com

### Le comité de jumelage :

- Contact : Jean-Michel DUDOUIT au 06 86 08 71 58
- Contact mail : biniou2@hotmail.com

### Antenne solidaire paroisse Sainte-Monique de l'Odon :

- Contact : Anne DUDOUIT au 06 68 83 36 46

## **ASSOCIATIONS GRAINVILLAISES**

*Saison 2021-2022*

# Informations et inscriptions



## **MAIRIE DE GRAINVILLE**

Place de la mairie  
14210 GRAINVILLE SUR ODON

☎ 02 31 80 99 90

@ : [mairie.grainville@wanadoo.fr](mailto:mairie.grainville@wanadoo.fr)

Site internet : [www.grainville-odon.net](http://www.grainville-odon.net)

## **Sport, danse & co**

### **Le Grainville Sur Odon Football club :**

- Personnes concernées : de 18 à 35 ans.
- Entraînements tous les mardis et jeudis de 19h00 à 20h30.
- Frais d'inscription : 70,00€ par an
- Contact : Monsieur Kylian CACHARD au 06 69 66 96 16

### **Les fanas du dimanche matin « Foot Vétérans » :**

- Personnes concernées : à partir de 30 ans.
- Frais d'inscription : 40,00€ par an
- Entraînements tous les mercredis de 19h00 à 20h30
- Contact : Monsieur Jean-Christophe VERRIER au 06 59 55 16 53
- Contact mail : jcverrier@free.fr

### **Ecole de danse, de yoga et de pilates :**

#### **DANSE (mercredi, salle polyvalente sous la mairie)**

- Eveil/initiation : de 16h30 à 17h15
- Cours technique 1 : de 14h30 à 15h30
- Cours technique 2/ado : de 15h30 à 16h30
- Cours adultes : de 18h40 à 19h55

#### **YOGA ( 2 créneaux possibles)**

- Lundi de 19h00 à 20h00 (salle « préfa » à côté de l'école maternelle)
- Mercredi de 17h30 à 18h30 (salle polyvalente sous la mairie)

#### **PILATES (3 créneaux possibles, salle « préfa » à côté de l'école maternelle)**

- Lundi de 18h00 à 19h00
- Mercredi de 9h30 à 10h30
- Jeudi de 20h30 à 21h30
- Frais d'inscription : renseignement auprès des membres du bureau
- Inscriptions : le 08/09/2021 de 17h00 à 18h30, soit à la salle polyvalente sous la mairie ou par téléphone, ou à l'heure des cours après la reprise.
- Essai : 1 cours gratuit/ nombre de places limité
- Pass sanitaire : selon la volonté du gouvernement et malgré les contraintes associées, le pass sanitaire pour les + de 18 ans sera demandé pour participer aux cours (vaccin 2 doses, certificat de rétablissement à la CO-VID19, test PCR de moins de 72h00)
- Contact mail : ecolededansegrainvillesurodon@orange.fr
- Contact : Mme Ludivine LESIGNE au 06 82 08 89 37

#### **QUAN KHI DAO :**

- Personnes concernées : tous publics.
- Cours d'entraînement self-défense féminin (ouvert également aux hommes) les mercredis à 18h30 avant le cours de Quan khi Dao.
- Entraînements : tous les mercredis à 19h30 (reprise le 08/09/2021 à 19h30).
- Frais d'inscription : 50,00€
- Contact : Monsieur Rémi LECHAT au 06 78 99 31 89
- Contact mail : mondrainville@free.fr

## **Art & culture**

### **Les toiles de Grainville :**

- Contact : Mme Marie-Claude ARTHAUD au 06 71 77 47 29
- Contact mail : dany.arthaud@gmail.com
- Activités : peinture à huile, acrylique et pastels secs.
- Mardi de 14h00 à 18h00 (salle des fêtes).
- Frais d'inscription : 30,00€ pour l'année.